Mi vecino el humedal

Xalapa, Veracruz a 30 de enero de 2025
Por: Juan J. Morales-Trejo



Imagen 1: Humedal de la Laguna El Castillo, Xalapa. Crédito propio.

"Junto con el agua, el humedal provee de diferentes recursos que son útiles para el ciclo de vida de plantas, animales, hongos y microorganismos".

Los humedales son ecosistemas que persisten dentro de un paisaje teniendo como principal factor la presencia del agua. Este elemento se encuentra en estanques y charcos pero también haciendo presencia a través de ríos, arroyos o lagunas costeras.

Al ser importantes proveedores de agua, y con ello de humedad, los humedales favorecen la explosión de diversas formas de vida. Esta diversidad de organismos que se desarrolla e interactúa en un humedal es dependiente de la existencia de este por las características que lo definen.

Junto con el agua, el humedal provee de diferentes recursos que son útiles para el ciclo de vida de plantas, animales, hongos y microorganismos. La disposición de agua en forma líquida o condensada es aprovechada por plantas terrestres, acuáticas o epífitas que también son el refugio de otros organismos.

Sobre la base de los troncos de enormes árboles se pueden encontrar muchas variedades de hongos. A su vez, entre las raíces de las plantas se construyen sitios de cría para diferentes animales acuáticos. Mientras que a nivel de las hojas, diversas comunidades de microorganismos interactúan con otros seres vivos. Todo en un conjunto que se equilibra ecológicamente.

Las características de las interacciones ecológicas mencionadas anteriormente podrían describir otros ecosistemas; por ejemplo, al bosque mesófilo de montaña. Sin embargo, también existen factores abióticos como la disponibilidad de la luz solar, el viento, la temperatura o el sustrato que junto con la presencia del agua, definen una identidad clara de los humedales.

Quizá resulta más fácil identificar estos ecosistemas cuando se trata de sitios costeros; por ejemplo, la Laguna Costera de La Mancha, en el estado de Veracruz. En este lugar diversas organizaciones e instituciones han realizado actividades para dar a conocer este sitio RAMSAR y con ello identificar especies de plantas como los manglares o las comunidades de crustáceos que habitan en ellos. Esta estrategia ha resultado excelente porque suma a las comunidades de la población local para aprovechar los recursos naturales con una perspectiva conservacionista.

Por otro lado, cuando se trata de humedales, podría resultar sorprendente la posibilidad de tener uno a la vuelta de nuestra casa en medio de una ciudad. Imaginar un lugar que cumpla con la descripción de los párrafos anteriores podría ser un ejercicio desafiante cuando tenemos más familiarizado el concepto de un parque con árboles e infraestructura para el ocio de las personas.

En Xalapa, para dar una referencia cercana, existen estos ecosistemas y algunos han sido acondicionados para ser parques urbanos, permitiendo su aprovechamiento como sitios de esparcimiento. La estrategia de este uso

quizá responde a la necesidad de la sociedad de contar con áreas verdes vigiladas y seguras pero todavía sin enfatizar de manera suficiente en su importancia ecológica.

Molino de San Roque y Santuario de las Garzas

El Molino de San Roque y el Santuario de las Garzas fueron reacondicionados de forma reciente y ahora existen senderos iluminados para las caminatas nocturnas. Ahí se puede observar la vegetación característica que crece auspiciada por su reservorio de agua. También se pueden presenciar diferentes especies de aves, tanto locales como migratorias y escuchar los cantos de algunos anfibios cuando cae la tarde. Sin embargo, es en el crepúsculo cuando el sitio se vacía pues la sombra que la violencia contra las mujeres ha dejado en el lugar todavía está presente.

Humedal de la USBI

Este humedal, al sur de los límites de la Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información (USBI) de la Universidad Veracruzana, también se hace presente dentro de la ciudad. Este sitio al estar dentro de los terrenos de la Universidad ha permanecido bajo resguardo, no sin ser amenazado por los desarrollos inmobiliarios de la zona en años recientes.

Santuario del Bosque de Niebla

Quizá es el humedal mejor conocido y conservado porque está bajo resguardo del Instituto de Ecología de Xalapa. Por debajo de las copas de los enormes árboles que componen el santuario, corren riachuelos y se acumula agua en charcos y plantas. La cercanía con el Instituto ha permitido acceder a un laboratorio viviente con muchos organismos para ser estudiados y otros todavía por ser descubiertos.

Laguna El Castillo

Esta reserva de agua es vital para la ciudad de Xalapa y más aún para las diferentes variedades de organismos que ahí habitan. En el verano se debe transitar con mucho cuidado para evitar aplastar las crías de ranas y sapos que van camino a la laguna desde la vegetación. En este lugar se pueden observar muchas especies de aves, de reptiles y de hongos.

Situaciones de Riesgo

Estos lugares están amenazados por los cambios en los patrones climáticos. En el año 2024 la población reportaba a través de redes sociales el efecto de la sequía, llevando a niveles muy bajos de agua la Laguna El Castillo y luciendo como un pastizal seco en el Santuario de las Garzas.

Aquellos humedales rodeados de la mancha urbana todavía carecen de control y vigilancia que inhiba hechos delictivos contra las personas, así como contra la naturaleza. También en el año 2024 se reportó como se extraía agua con pipas para aliviar la escasez en la ciudad. Muchas veces sin vigilancia de las autoridades.

En el marco del Día Mundial de los Humedales, este 2 de febrero, te invitamos a conocer a tu vecino el humedal más cercano.

Para saber más:

1. Moreno Casasola, Patricia. “Los Humedales En México: Tendencias Y Oportunidades.” Cuadernos de Biodiversidad, no. 28 (2008): 10–18. https://doi.org/10.14198/cdbio.2008.28.02.
2. Hernández, María Elizabeth, and Violeta Alejandra Bastián-Lima. “Diagnóstico Sociohidrológico de Tres Humedales Urbanos de Xalapa, Ver., México.” Ambiens Techné et Scientia México 10, no. 2 (2022): 189–205. https://atsmexico.org/atsm/article/view/vol10num2.